



EMENTA SEMANAL S.A.D

Semana de 08/04/2024 a 14/04/2024

15

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		JANTAR	
2ªFeira	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Creme de alho francês Pescada cozida com todos Pescada cozida com todos Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Creme de alho francês Febras de cebolada com espirais e salada Febra grelhada com espirais e salada Fruta da época
3ªFeira	Leite Chá Café Pão com Marmelada	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão Frango assado com arroz de cenoura e salada Frango grelhado com arroz de cenoura e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão Caldeirada de peixe com salada Peixe cozido com batata e salada Fruta da época
4ªFeira	Leite Chá Café Pão com Manteiga	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Peixe espada grelhado com batata e feijão verde Peixe espada grelhado com batata e feijão verde Pudim	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Costoleta grelhada com arroz e salada Costoleta grelhada com arroz e salada Fruta da época
5ªFeira	Leite Chá Café Pão com Chourição	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Espinafres Esparguete à Bolonhesa com salada Febra grelhada com esparguete e macedónia de legumes Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Espinafres Pescada cozida com todos Pescada cozida com todos Fruta da época
6ªFeira	Leite Chá Café Pão com Fiambre	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Legumes Filetes de pescada com arroz de ervilhas e salada Peixe grelhado com arroz de ervilhas e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Legumes Pá de porco guisada com macarrão e legumes salteados Costoleta grelhada com macarrão e legumes salteados Fruta da época
Sábado	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão verde Febras estufadas com puré e salada Febras grelhadas com batata e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão verde Arroz de tamboril com salada Peixe cozido com batata e couve flôr Fruta da época
Domingo	Leite Chá Café Pão com Chourição	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Grão Abrótea areada com batata cozida e brócolos Peixe grelhado com batata cozida e brócolos Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Grão Frango estufado com esparguete e macedónia de legumes Frango grelhado com esparguete e macedónia de legumes Fruta da época

Nota: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações