

CENTRO SOCIAL DE FIGUEIRÓ DO CAMPO Instituição Particular de Solidariedade Social Fundada em 30/07/1991

EMENTA SEMANAL C.D.

Semana de 20/10/2025 a 26/10/2025

43

DIA DA				
SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		LANCHE
	Leite	SOPA:	Legumes	
	Chá	SEGUNDO:	Salada russa com filetes	Leite, Café, Chá
	Café			
2ªFeira		DIETA:	Salada russa com peixe grelhado	
	Pão com			Pão com
	Queijo	SOBREMESA:	Fruta da época	Marmelada
	Leite	SOPA:	Feijão verde	
	Chá	SEGUNDO:	Lombo guisado com macarrão	Leite, Café, Chá
	Café		e macedónia de legumes	
3ª Feira		DIETA:	Febra grelhada com macarrão	
	Pão com		e macedónia de legumes	Pão com
	Manteiga	SOBREMESA:	Fruta da época	Fiambre
	Leite	SOPA:	Feijão	
	Chá	SEGUNDO:	Pescada frita com arroz de tomate	Leite, Café, Chá
	Café		e salada	
4ªFeira		DIETA:	Peixe grelhado com arroz e salada	
	Pão com			Pão com
	Chourição	SOBREMESA:	Maçã assada	Queijo
	Leite	SOPA:	Creme de cenoura	
	Chá	SEGUNDO:	Costoleta grelhada com batata frita	Leite, Café, Chá
	Café		e salada	
5ªFeira		DIETA:	Costoleta grelhada com batata cozida	
	Pão com		e salada	Pão com
	Fiambre	SOBREMESA:	Fruta da época	Manteiga
	Leite	SOPA:	Juliana	
	Chá	SEGUNDO:	Red fish assado com batata	Leite, Café, Chá
	Café		e feijão verde	
6ªFeira		DIETA:	Red fish grelhado com batata	
	Pão com		e feijão verde	Pão com
	Marmelada	SOBREMESA:	Fruta da época	Mortadela

Nota: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações