



EMENTA SEMANAL C.D.

Semana de 20/10/2025 a 26/10/2025

43

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		LANCHE
2ªFeira	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Legumes Salada russa com filetes Salada russa com peixe grelhado Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Marmelada
3ª Feira	Leite Chá Café Pão com Manteiga	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão verde Lombo guisado com macarrão e macedónia de legumes Febrá grelhada com macarrão e macedónia de legumes Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Fiambre
4ªFeira	Leite Chá Café Pão com Chouriço	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão Pescada frita com arroz de tomate e salada Peixe grelhado com arroz e salada Maça assada	Leite, Café, Chá Pão com Queijo
5ªFeira	Leite Chá Café Pão com Fiambre	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Crema de cenoura Costoleta grelhada com batata frita e salada Costoleta grelhada com batata cozida e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Manteiga
6ªFeira	Leite Chá Café Pão com Marmelada	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Red fish assado com batata e feijão verde Red fish grelhado com batata e feijão verde Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Mortadela

Nota: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações