



EMENTA SEMANAL S.A.D

Semana de 18/08/2025 a 24/08/2025

34

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		JANTAR	
2ªFeira	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Espinafres Carne de porco à Portuguesa com salada Costoleta grelhada com batata e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Espinafres Massada de atum com salada Peixe cozido com batata e salada Fruta da época
3ªFeira	Leite Chá Café Pão com Manteiga	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Legumes Pescada frita com arroz de tomate e salada Peixe grelhado com arroz e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Legumes Jardineira Febras grelhadas com batata e legumes salteados Fruta da época
4ªFeira	Leite Chá Café Pão com Chouriço	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Grão Frango estufado com esparguete e macedónia de legumes Frango grelhado com esparguete e macedónia de legumes Gelatina	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Grão Arroz de peixe com salada Peixe grelhado com arroz e legumes salteados Fruta da época
5ªFeira	Leite Chá Café Pão com Fiambre	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Canja Carapau assado no forno com batata e feijão verde Carapau grelhado com batata e feijão verde Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Canja Pá guisada com espirais e salada Febras grelhadas com espirais e salada Fruta da época
6ªFeira	Leite Chá Café Pão com Marmelada	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Costoleta grelhada com arroz de cenoura e salada Costoleta grelhada com arroz de cenoura e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Peixe assado com batata e brócolos Peixe cozido com batata e brócolos Fruta da época
Sábado	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão Solha grelhada com batata e salada Solha grelhada com batata e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão Febras de cebolada com macarrão e salada Febras grelhadas com macarrão e salada Fruta da época
Domingo	Leite Chá Café Pão com Mortadela	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Creme de legumes Arroz à Valenciana e salada Febra grelhada com arroz e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Creme de legumes Filetes de pescada com arroz de ervilhas e salada Peixe cozido com batata e salada Fruta da época

Nota: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações