



EMENTA SEMANAL C.D.

Semana de 28/04/2025 a 04/05/2025

18

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		LANCHE
2ªFeira	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão verde Bitinhos com cogumelos com arroz e salada Febra grelhada com arroz e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Marmelada
3ª Feira	Leite Chá Café Pão com Manteiga	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Legumes Pescada cozida com todos Pescada cozida com todos Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Fiambre
4ªFeira	Leite Chá Café Pão com Chouriço	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	De peixe Esparguete à Bolonhesa com salada Costoletas grelhadas com esparguete e macedónia de legumes Arroz doce	Leite, Café, Chá Pão com Queijo
5ªFeira	Leite Chá Café Pão com Fiambre	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Grão com espinafres Carapau frito com arroz de tomate e salada Peixe grelhado com arroz e salada Fruta da época	FERIADO
6ªFeira	Leite Chá Café Pão com Marmelada	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Frango grelhado com batata frita e salada Frango grelhado com arroz e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Mortadela

Nota: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações

