



## EMENTA SEMANAL S.A.D

Semana de 27/10/2025 a 02/11/2025

44

DIA DA SEMANA	P. ALMOÇO	ALMOÇO				JANTAR	
2º Feira	Leite	<b>SOPA:</b>	Legumes	<b>SOPA:</b>	Legumes	<b>SEGUNDO:</b>	Arroz de peixe com salada
	Chá	<b>SEGUNDO:</b>	Pá de porco guisada com espirais e macedónia de legumes	<b>DIETA:</b>	Peixe cozido com batata e salada e couve flôr		
	Café	<b>DIETA:</b>	Febras grelhadas com espirais e macedónia de legumes	<b>SOBREMESA:</b>	Fruta da época		
	Pão com Queijo	<b>SOBREMESA:</b>	Fruta da época	<b>SOBREMESA:</b>	Fruta da época		
3º Feira	Leite	<b>SOPA:</b>	Creme de alho francês	<b>SOPA:</b>	Creme de alho francês	<b>SEGUNDO:</b>	Frango estufado com macarrão e salada
	Chá	<b>SEGUNDO:</b>	Bacalhau à frito, com batata frita e salada	<b>DIETA:</b>	Bacalhau assado com batata cozida e salada		
	Café	<b>DIETA:</b>		<b>SOBREMESA:</b>	Fruta da época		
	Pão com Manteiga	<b>SOBREMESA:</b>	Fruta da época	<b>SOBREMESA:</b>	Fruta da época		
4º Feira	Leite	<b>SOPA:</b>	Juliana	<b>SOPA:</b>	Juliana	<b>SEGUNDO:</b>	Salada russa com peixe cozido
	Chá	<b>SEGUNDO:</b>	Lombo assado com arroz de ervilhas e salada	<b>DIETA:</b>	Costoleta grelhada com arroz e salada		
	Café	<b>DIETA:</b>		<b>SOBREMESA:</b>	Salada russa com peixe cozido		
	Pão com Chourição	<b>SOBREMESA:</b>	Arroz doce	<b>SOBREMESA:</b>	Fruta da época		
5º Feira	Leite	<b>SOPA:</b>	Canja	<b>SOPA:</b>	Canja	<b>SEGUNDO:</b>	Costoleta grelhada com arroz e salada
	Chá	<b>SEGUNDO:</b>	Peixe espada grelhado com migas	<b>DIETA:</b>	Costoleta grelhada com arroz e salada		
	Café	<b>DIETA:</b>	Peixe espada grelhado com batata e brócolos	<b>SOBREMESA:</b>	Costoleta grelhada com arroz e salada		
	Pão com Fiambre	<b>SOBREMESA:</b>	Fruta da época	<b>SOBREMESA:</b>	Fruta da época		
6º Feira	Leite	<b>SOPA:</b>	Feijão	<b>SOPA:</b>	Feijão	<b>SEGUNDO:</b>	Massada de atum com salada
	Chá	<b>SEGUNDO:</b>	Jardineira de frango	<b>DIETA:</b>	Frango grelhado com batata cozida e salada		
	Café	<b>DIETA:</b>		<b>SOBREMESA:</b>	Fruta da época		
	Pão com Marmelada	<b>SOBREMESA:</b>	Fruta da época	<b>SOBREMESA:</b>	Fruta da época		
Sábado	Leite	<b>SOPA:</b>	Feijão verde	<b>SOPA:</b>	Feijão verde	<b>SEGUNDO:</b>	Lombo guisado com cotovelos e salada
	Chá	<b>SEGUNDO:</b>	Red Fish assado com batata e brócolos	<b>DIETA:</b>	Costoleta grelhada com cotovelos e salada		
	Café	<b>DIETA:</b>	Red Fish grelhado com batata e brócolos	<b>SOBREMESA:</b>	Fruta da época		
	Pão com Queijo	<b>SOBREMESA:</b>	Fruta da época	<b>SOBREMESA:</b>	Fruta da época		
Domingo	Leite	<b>SOPA:</b>	De ervilhas	<b>SOPA:</b>	De ervilhas	<b>SEGUNDO:</b>	Peixe grelhado com batata e feijão verde
	Chá	<b>SEGUNDO:</b>	Arroz à Valenciana com salada	<b>DIETA:</b>	Peixe grelhado com batata e feijão verde		
	Café	<b>DIETA:</b>	Febra grelhada com arroz e brócolos	<b>SOBREMESA:</b>	Fruta da época		
	Pão com Mortadela	<b>SOBREMESA:</b>	Fruta da época	<b>SOBREMESA:</b>	Fruta da época		

**Nota:** Esta ementa poderá estar sujeita a alterações