



EMENTA SEMANAL S.A.D

Semana de 27/10/2025 a 02/11/2025

44

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		JANTAR	
2ªFeira	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Legumes Pá de porco guisada com espirais e macedónia de legumes Febras grelhadas com espirais e macedónia de legumes Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Legumes Arroz de peixe com salada Peixe cozido com batata e salada e couve flôr Fruta da época
3ª Feira	Leite Chá Café Pão com Manteiga	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Creme de alho francês Bacalhau à frito, com batata frita e salada Bacalhau assado com batata cozida e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Creme de alho francês Frango estufado com macarrão e salada Frango grelhado com macarrão e legumes salteados Fruta da época
4ªFeira	Leite Chá Café Pão com Chouriço	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Lombo assado com arroz de ervilhas e salada Costoleta grelhada com arroz e salada Arroz doce	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Salada russa com peixe cozido Salada russa com peixe cozido Fruta da época
5ªFeira	Leite Chá Café Pão com Fiambre	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Canja Peixe espada grelhado com migas Peixe espada grelhado com batata e brócolos Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Canja Costoleta grelhada com arroz e salada Costoleta grelhada com arroz e salada Fruta da época
6ªFeira	Leite Chá Café Pão com Marmelada	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão Jardineira de frango Frango grelhado com batata cozida e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão Massada de atum com salada Peixe grelhado com batata e salada Fruta da época
Sábado	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão verde Red Fish assado com batata e brócolos Red Fish grelhado com batata e brócolos Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão verde Lombo guisado com cotovelos e salada Costoleta grelhada com cotovelos e salada Fruta da época
Domingo	Leite Chá Café Pão com Mortadela	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	De ervilhas Arroz à Valenciana com salada Febra grelhada com arroz e brócolos Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	De ervilhas Peixe grelhado com batata e feijão verde Peixe grelhado com batata e feijão verde Fruta da época

Nota: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações