



EMENTA SEMANAL C.D.

Semana de 01/04/2024 a 07/04/2024

14

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		LANCHE
2ªFeira	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Legumes Lombo estufado com esparguete e macedónia de legumes Febra grelhada com esparguete e macedónia de legumes Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Marmelada
3ªFeira	Leite Chá Café Pão com Manteiga	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Canja Pescada frita com arroz de tomate e salada Peixe cozido com batata e e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Fiambre
4ªFeira	Leite Chá Café Pão com Chourição	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão Carne de Porco à Portuguesa com salada Costoleta grelhada com batata e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Queijo
5ªFeira	Leite Chá Café Pão com Fiambre	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão verde Solha grelhada com batata e brócolos Solha grelhada com batata e brócolos Gelatina	Leite, Café, Chá Pão com Manteiga
6ªFeira	Leite Chá Café Pão com Marmelada	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Frango grelhado com arroz de ervilhas e salada Costoleta grelhada com arroz de ervilhas e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Chourição

Nota: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações