



## EMENTA SEMANAL S.A.D

### Semana de 01/04/2024 a 07/04/2024

14

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		JANTAR	
2ªFeira	Leite Chá Café  Pão com Queijo	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Legumes Lombo estufado com esparguete e macedónia de legumes Febra grelhada com esparguete e macedónia de legumes Fruta da época	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Legumes Peixe frito com feijão frade ensalsado e salada Peixe grelhado com batata e feijão verde Fruta da época
3ªFeira	Leite Chá Café  Pão com Manteiga	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Canja Pescada frita com arroz de tomate e salada Peixe cozido com batata e salada Fruta da época	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Canja Jardineira Febra grelhada com batata e brócolos Fruta da época
4ªFeira	Leite Chá Café  Pão com Chourição	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Feijão Carne de Porco à Portuguesa com salada Costoleta grelhada com batata e salada Fruta da época	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Feijão Massada de atum com salada Peixe grelhado com batata e salada Fruta da época
5ªFeira	Leite Chá Café  Pão com Fiambre	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Feijão verde Solha grelhada com batata e brócolos Solha grelhada com batata e brócolos Gelatina	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Feijão verde Febras estufada com espirais e salada Febra grelhada com espirais e salada Fruta da época
6ªFeira	Leite Chá Café  Pão com Marmelada	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Juliana Frango grelhado com arroz de ervilhas e salada Costoleta grelhada com arroz de ervilhas e salada Fruta da época	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Juliana Caldeirada de peixe com salada Pescada cozida com todos Fruta da época
Sábado	Leite Chá Café  Pão com Queijo	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Espinafres Salada russa com atum Salada russa com peixe cozido Fruta da época	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Espinafres Pá de porco guisada com macarrão e salada Frango grelhado com macarrão e legumes salteados Fruta da época
Domingo	Leite Chá Café  Pão com Chourição	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Creme de legumes Costoleta grelhada com arroz de cenoura e salada Costoleta grelhada com arroz de cenoura e salada Fruta da época	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Creme de legumes Peixe grelhado com batata e feijão verde Peixe grelhado com batata e feijão verde Fruta da época

**Nota:** Esta ementa poderá estar sujeita a alterações

