



EMENTA SEMANAL S.A.D

Semana de 15/04/2024 a 21/04/2024

16

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		JANTAR	
2ªFeira	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Legumes Arroz à Valenciana com salada Febra grelhada com arroz e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Legumes Massada de atum com salada Peixe cozido com batata e feijão verde Fruta da época
3ªFeira	Leite Chá Café Pão com Manteiga	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Creme de alho francês Bacalhau grelhado com batata a murro e salada Bacalhau grelhado com batata a murro e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Creme de alho francês Costoleta grelhada com arroz e salada Costoleta grelhada com arroz e brócolos Fruta da época
4ªFeira	Leite Chá Café Pão com Chouriço	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Bifinhos com cogumelos, esparguete e macedónia de legumes Febra grelhada com esparguete e macedónia de legumes Arroz doce	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Salada russa com peixe frito Salada russa com peixe grelhado Fruta da época
5ªFeira	Leite Chá Café Pão com Fiambre	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão verde Solha grelhada com batata e brócolos Solha grelhada com batata e brócolos Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão verde Pá de porco guisada com cotovelinhos e salada Costoleta grelhada com cotovelinhos e salada Fruta da época
6ªFeira	Leite Chá Café Pão com Marmelada	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão Frango grelhado com arroz e salada Frango grelhado com arroz e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão Peixe assado com batata e feijão verde Peixe cozido com batata e feijão verde Fruta da época
Sábado	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Espinafres Carapaus fritos com migas Peixe cozido com batata e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Espinafres Arroz de lombo e salada Costoleta grelhada com espirais e salada Fruta da época
Domingo	Leite Chá Café Pão com Chouriço	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Grão com couve Febras de cebolada com espirais e salada Febra grelhada com batata e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Grão com couve Peixe grelhado com batata e brócolos Peixe grelhado com batata e brócolos Fruta da época

Nota: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações