



EMENTA SEMANAL C.D.

Semana de 08/04/2024 a 14/04/2024

15

| DIA DA SEMANA | P.ALMOÇO | ALMOÇO | | LANCHE |
|---------------|--|---|---|--|
| 2ªFeira | Chá Café Pão com Queijo | SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA: | Creme de alho francês Pescada cozida com todos Pescada cozida com todos Fruta da época | Leite, Café, Chá Pão com Fiambre |
| 3ª Feira | Leite Chá Café Pão com Marmelada | SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA: | Feijão Frango assado com arroz de cenoura e salada Frango grelhado com arroz de cenoura e salada Fruta da época | Leite, Café, Chá Pão com Queijo |
| 4ªFeira | Leite Chá Café Pão com Manteiga | SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA: | Juliana Peixe espada grelhado com batata e feijão verde Peixe espada grelhado com batata e feijão verde Pudim | Leite, Café, Chá Pão com Marmelada |
| 5ªFeira | Leite Chá Café Pão com Chourição | SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA: | Espinafres Esparguete à Bolonhesa com salada Febra grelhada com esparguete e macedónia de legumes Fruta da época | Leite, Café, Chá Pão com Manteiga |
| 6ªFeira | Leite Chá Café Pão com Fiambre | SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA: | Legumes Filetes de pescada com arroz de ervilhas e salada Peixe grelhado com arroz de ervilhas e salada Fruta da época | Leite, Café, Chá Pão com Marmelada |

Nota: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações