



## EMENTA SEMANAL S.A.D

### Semana de 22/04/2024 a 28/04/2024

17

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		JANTAR	
<b>2ªFeira</b>	Leite Chá Café  Pão com Queijo	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b>  <b>DIETA:</b>  <b>SOBREMESA:</b>	Legumes Salada russa com atum  Salada russa com peixe grelhado Fruta da época	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b>  <b>DIETA:</b>  <b>SOBREMESA:</b>	Legumes Costoleta grelhada com arroz e salada Costoleta grelhada com arroz e salada Fruta da época
<b>3ª Feira</b>	Leite Chá Café  Pão com Manteiga	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b>  <b>DIETA:</b>  <b>SOBREMESA:</b>	Feijão verde Rancho  Febra grelhada com macarrão e salada Fruta da época	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b>  <b>DIETA:</b>  <b>SOBREMESA:</b>	Feijão verde Pescada cozida com todos Pescada cozida com todos Fruta da época
<b>4ªFeira</b>	Leite Chá Café  Pão com Chouriço	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b>  <b>DIETA:</b>  <b>SOBREMESA:</b>	Juliana Filetes com arroz de tomate e salada Peixe grelhado com arroz e salada Leite creme	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b>  <b>DIETA:</b>  <b>SOBREMESA:</b>	Juliana Pá guisada com espirais e salada Costoleta grelhada com espirais e salada Fruta da época
<b>5ªFeira</b>	Leite Chá Café  Pão com Fiambre	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b>  <b>DIETA:</b>  <b>SOBREMESA:</b>	Grão Jardineira de frango  Frango grelhado com batata e legumes salteados Fruta da época	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b>  <b>DIETA:</b>  <b>SOBREMESA:</b>	Grão Filetes de peixe c/arroz de cenoura e salada Peixe cozido com batata e couve flôr Fruta da época
<b>6ªFeira</b>	Leite Chá Café  Pão com Marmelada	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b>  <b>DIETA:</b>  <b>SOBREMESA:</b>	Espinafres Peixe espada grelhado com migas  Peixe espada grelhado com batata e salada Fruta da época	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b>  <b>DIETA:</b>  <b>SOBREMESA:</b>	Espinafres Arroz de lombo com salada  Febra grelhada com arroz e couve flor Fruta da época
<b>Sábado</b>	Leite Chá Café  Pão com Queijo	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b>  <b>DIETA:</b>  <b>SOBREMESA:</b>	Feijão Lombo assado com esparguete e macedónia de legumes Costoleta grelhada com esparguete e macedónia de legumes Fruta da época	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b>  <b>DIETA:</b>  <b>SOBREMESA:</b>	Feijão Peixe grelhado com batata e feijão verde Peixe grelhado com batata e feijão verde Fruta da época
<b>Domingo</b>	Leite Chá Café  Pão com Chouriço	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b>  <b>DIETA:</b>  <b>SOBREMESA:</b>	Creme de cenoura Red fish assado com batata e brócolos Red fish grelhado com batata e brócolos Fruta da época	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b>  <b>DIETA:</b>  <b>SOBREMESA:</b>	Creme de cenoura Febras de cebolada com macarrão e salada Febras grelhadas com macarrão e salada Fruta da época

**Nota:** Esta ementa poderá estar sujeita a alterações