



EMENTA SEMANAL C.D.

Semana de 23/06/2025 a 29/06/2025

26

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		LANCHE
2ªFeira	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão Febras de cebolada com esparguete e salada Febras grelhadas com esparguete e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Marmelada
3ª Feira	Leite Chá Café Pão com Manteiga	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Canja Peixe galo assado com batata e brócolos Peixe galo grelhado com batata e brócolos Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Fiambre
4ªFeira	Leite Chá Café Pão com Chouriço	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Costoleta grelhada c/arroz de cenoura e salada Costoleta grelhada c/arroz de cenoura e legumes salteados Pudim	Leite, Café, Chá Pão com Queijo
5ªFeira	Leite Chá Café Pão com Fiambre	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Espinafres Pescada frita com migas Solha grelhada com batata e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Manteiga
6ªFeira	Leite Chá Café Pão com Marmelada	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Legumes Lombo assado com macarrão e macedónia de legumes Costoleta grelhada com macarrão e macedónia de legumes Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Mortadela

Nota: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações